

EDITORIAL

O treinamento no esporte

Doutor e Professor Antonio Coppi Navarro

Editor chefe da RBFF

A prática do esporte requer entre várias variáveis que o envolvem, a questão do treinamento, e no âmbito do treinamento esportivo como organizar e esse procedimento, nem sempre é fácil.

Nesse sentido, a periodização esportiva: estruturação do treinamento pode ser compreendida ao se ler o livro escrito pelos autores Monteiro e Lopes.

Nesta obra os autores abordam a organização e estruturação do treinamento, de um ano, de mesociclos, de microciclos, de sessão de treinamento, apresentam também modelos de treinamento como o clássico e os contemporâneos, assim como exemplos para o treinamento individual e coletivo, no contexto desses modelos de treinamento esportivo. Em função disso, indico a leitura completa da obra a todos aqueles que de uma forma ou de outra trabalhem com o treinamento.

A Revista Brasileira de Futsal e Futebol - RBFF - publica nesse segundo quadrimestre de 2011 o seu terceiro volume com o numero 8.

É com grande satisfação e orgulho que sentimos ao realizar esse feito, pois divulgar o conhecimento científico é uma tarefa árdua para os editores, mas mais ainda para os pesquisadores, professores e alunos de pós-graduação lato e stricto sensu e aos profissionais ligados ao mundo do futsal e do futebol, que se esforcem em seus estudos, para manter esse empreendimento.

Cordialmente.

Revista Brasileira de Futsal e Futebol

ISSN 1984-4956 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

www.ibpex.com.br / www.rbff.com.br

Editor-chefe

Prof. Dr. Antonio Coppi Navarro (IBPEFEX)

Editores Associados

Prof. Dr. Wagner Prado (UPE)
Prof. Dr. Francisco Luciano Pontes Junior (USP-Leste)
Prof. Ms. Andre Luís Almeida (UGF / INFORFISIC)
Prof. Especialista Carlos Eduardo Cintra (IBPEFEX / UGF)
Prof. Dr. Francisco Navarro (UFMA)
Prof. Dr. Jonato Prestes (UFSCar)
Profa. Ms. Rafaela Liberali (UGF)
Prof. Especialista Roberto de Almeida (UGF)

Revisores Científicos

Prof. Dr. Alberto Inácio da Silva - Universidade Estadual de Ponta Grossa - EEPG
Prof. Ms. Alexandre Claro Mendes - UNIESP
Prof. Doutorando César Cavinato Cal Abad - Universidade Bandeirantes - UNIBAN
Prof. Dr. Charles Ricardo Lopes - UNICAMP Laboratório de Bioquímica do Exercício IB
Prof. Ms. Claudio de Oliveira Assumpção - Universidade Gama Filho - UGF
Profa. Dra. Denise Maria Martins - Universidade Estadual de Pernambuco - UPE
Profa. Ms. Eliana Lousada - Universidade Gama Filho - UGF
Prof. Doutorando Everson Araújo Nunes - Universidade Federal de Paraná - UFPR
Prof. Especialista Fabiano Tadeu Costa de Souza - Universo - PE
Prof. Doutorando Felipe Fedrizzi Donatto - Universidade de São Paulo, Instituto de Ciências Biomédicas
Prof. Ms. Gilberto Martinez Júnior - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP
Prof. Dr. Gleisson Alison Brito - Universidade Federal do Paraná - UFPR
Prof. Dr. Gustavo José Justo da Silva - INCOR, Laboratório de Cardiologia Molecular e Genética
Prof. Dr. Gustavo Puggina Rogatto - Universidade Federal de Lavras - UFLA
Prof. Doutorando. João Henrique Bohn Zanoni - Centro Universitário Campos de Andrade
Prof. Dr. João Luiz Quagliotti Durigan - Universidade Federal da Paraíba - UFPB
Prof. Ms. José Donato Junior - Universidade de São Paulo, Instituto de Ciências Biomédicas III
Prof. Dr. Luciano Allegretti Mercadante - UNICAMP - Limeira - Ciências do Esporte
Prof. Dr. Luiz Carnevali Júnior - Faculdades Anhanguera
Profa. Dra. Marcela Meneguello Coutinho - Universidade Presbiteriana Mackenzie
Prof. Ms. Marcelo Conte - UNISO e ESEFJ
Prof. Dr. Marcelo Macedo Rogero - Universidade de São Paulo, Faculdade de Saúde Pública
Prof. Dr. Marcelo Saldanha Aoki - Universidade de São Paulo - USP-Leste
Prof. Especialista Marcos Serra - Associação Portuguesa de Desportos
Prof. Dr. Milton Rocha de Moraes - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP
Profa. Dra. Natale Rolim - Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte - USP
Prof. Dr. Newton Nunes - Universidade de São Paulo - INCOR - USP
Prof. Ms. Pablo Ramon Coelho de Souza - Centro Universitário de Belo Horizonte - Uni-BH
Profa. Dra. Renata Rebelo Mendes - Universidade Bandeirantes - UNIBAN
Prof. Dr. Ricardo Zanuto - Centro Universitário de Santo André - FEFISA
Prof. Dr. Rodrigo Aparecido Azevedo Leitão - UNICAMP
Profa. Dra. Rozangela Verlengia - Universidade Metodista de Piracicaba - UNIMEP
Prof. Dr. Tácito Pessoa de Souza Junior - Universidade Federal do Paraná - UFPR
Prof. Dr. Waldecir Paula Lima - Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia - IFSP
Prof. Dr. Wilton Carlos de Santana - Universidade Estadual de Londrina - UEL

Revisores / Tradutores

Julio Sergio Costa (IBPEFEX)

Web Master / Diagramador

Francisco Nunes Navarro (IBPEFEX / USP- RIBEIRÃO PRETO)