

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: EFEITO DO TREINAMENTO PLIOMETRICO NO DESEMPENHO DA VELOCIDADE E NOS SALTOS VERTICAL E HORIZONTAL PARA JOVENS ATLETAS DE FUTEBOL

Pesquisador: Edirley Guimarães de Souza

Área Temática:

Versão: 3

CAAE: 68228917.0.0000.5217

Instituição Proponente: Centro Universitário Filadélfia - UniFil

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 2.232.392

Apresentação do Projeto:

O futebol é um esporte que exige do atleta um bom condicionamento de diversas capacidades físicas, sendo algumas preponderantes como as capacidades anaeróbias e outras predominante como as capacidade aeróbia, os estudos recentes estão provando que o espaço percorrido durante um jogo pelos atletas não tem sido o diferencial para se obter um bom rendimento e sim a intensidade imposta durante a partida com sprints curtos e em alta velocidade ou então saltos em alta intensidade conseguindo uma maior altura. Um bom programa de treinamento específico pode fazer com que os atletas melhorem seu desempenho e saber se jogadores mais jovens tem uma resposta positiva a esses trabalhos ira ajudar os treinadores e preparadores físicos a utilizarem o método e idade correta para aplicar determinado tipo de treino. Assim o presente estudo investigará se o treinamento pliométrico aplicado em adolescentes com idade entre 15 e 16 anos durante oito semanas trará melhoras no desempenho dos testes de velocidade de 10 e 30 metros e de saltos vertical e horizontal. A amostra será composta por 20 atletas de futebol de uma escolinha da cidade de Ibiporã PR, os quais serão divididos em dois grupos. O grupo 1 realizará os treinamentos pliométrico duas vezes na semana além de participar

Endereço: Rua Alagoas, 2050 - CxP. 196

Bairro: Centro

CEP: 86.020-300

UF: PR

Município: LONDRINA

Telefone: (43)3375-7439

Fax: (43)3375-7439

E-mail: comite.etica@unifil.br

Continuação do Parecer: 2.232.392

dos treinamentos normais da equipe, o grupo 2 não irá realizar os treinos de pliometria. Os sujeitos serão submetidos a avaliação antropometria e testes de sprints e saltos que serão utilizados para avaliar o desempenho dos indivíduos. A análise estatística será feita de acordo com verificação da normalidade dos dados, por meio do teste t de Student para amostras dependentes (paramétricos) ou teste de Wilcoxon (não paramétricos). ANOVA para medidas repetidas será empregada para uma análise dos resultados dos testes e, o nível de significância adotado será $P > 0,05$. Espera-se que o treinamento pliométrico auxilie em um melhor desempenho dos testes motores.

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo geral:

Verificar o efeito do treinamento pliométrico em relação à velocidade e potência.

Objetivos específicos:

Analisar a velocidade de 10 e 30 metros após treinamento de saltos.

Verificar o efeito do treinamento de saltos, nos testes, de salto horizontal (SH) e salto vertical (SV).

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos:

Lesões decorrentes do treinamento do futebol, como entorses, distensões musculares ou fraturas.

Benefícios:

Melhora do desempenho dos atletas pelo aumento da força de membros inferiores.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Pesquisa relevante e traz contribuições importantes no desempenho de velocidade e salto dos atletas jovens.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

TCLE: A linguagem está clara e adequada ao participante da pesquisa. Justificativa e procedimentos foram detalhados com clareza. Os objetivos propostos foram claramente apresentados. Os prováveis riscos e benefícios foram claramente descritos. A assistência para

Endereço: Rua Alagoas, 2050 - CxP. 196

Bairro: Centro

CEP: 86.020-300

UF: PR

Município: LONDRINA

Telefone: (43)3375-7439

Fax: (43)3375-7439

E-mail: comite.etica@unifil.br

Continuação do Parecer: 2.232.392

evitar ou minimizar os prováveis riscos foram

claramente elucidados. Ficou explícito que o participante da pesquisa tem liberdade em participar, recusar ou retirar o consentimento em qualquer fase da pesquisa, sem penalização. O pesquisador deixou explícito que não haverá gratificação para participar da pesquisa. Os endereços ou fones do pesquisador ou do CEP foram citados, caso o participante de pesquisa necessite contatá-los.

Folha de rosto: O documento apresentado está devidamente datado e assinado

Carta de autorização: O documento foi apresentado em papel timbrado. A identificação, a assinatura e o carimbo do responsável pelo local onde realizará a pesquisa foram apresentados.

Termo de Confidencialidade: O pesquisador se identificou. O pesquisador apresentou o título e os objetivos foram claramente descritos. O pesquisador explicita o compromisso de sigilo e confidencialidade

Cronograma: as atividades previstas estão adequadas

Recomendações:

Não há

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

O CEP-UniFil concede parecer favorável ao desenvolvimento da pesquisa

Considerações Finais a critério do CEP:

O pesquisador responsável deverá apresentar um relatório parcial após 6 meses da aprovação da pesquisa por esse CEP e ao término, deverá apresentar o relatório final. O modelo para esses relatórios encontram-se disponíveis no site da UniFil link <http://www.unifil.br/portal/pesquisa/cep-comite-de-etica-em-pesquisa-com-seres-humanos>

Lembrando que algumas pesquisas encerram em menos de 6 meses, portanto, apresentar apenas o relatório final.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_915574.pdf	15/08/2017 23:38:31		Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto_TCC.pdf	15/08/2017 23:38:14	Edirley Guimarães de Souza	Aceito

Endereço: Rua Alagoas, 2050 - CxP. 196

Bairro: Centro

CEP: 86.020-300

UF: PR

Município: LONDRINA

Telefone: (43)3375-7439

Fax: (43)3375-7439

E-mail: comite.etica@unifil.br

Continuação do Parecer: 2.232.392

Cronograma	Cronograma_Jonathan.pdf	15/08/2017 23:31:39	Edirley Guimarães de Souza	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.pdf	15/08/2017 23:31:27	Edirley Guimarães de Souza	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	Instituicao_Jonathan.pdf	03/07/2017 16:59:01	Edirley Guimarães de Souza	Aceito
Outros	Confidencialidade.pdf	11/05/2017 15:52:01	Edirley Guimarães de Souza	Aceito
Folha de Rosto	Folha_de_Rosto_Jonathan.pdf	11/05/2017 15:47:12	Edirley Guimarães de Souza	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

LONDRINA, 22 de Agosto de 2017

Assinado por:
Solange Aparecida de Oliveira Neves
(Coordenador)

Endereço: Rua Alagoas, 2050 - CxP. 196**Bairro:** Centro**CEP:** 86.020-300**UF:** PR**Município:** LONDRINA**Telefone:** (43)3375-7439**Fax:** (43)3375-7439**E-mail:** comite.etica@unifil.br