

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP**DADOS DO PROJETO DE PESQUISA**

Título da Pesquisa: EFEITOS DO PROGRAMA DE TREINAMENTO FUNCIONAL SOBRE AS CAPACIDADES FÍSICAS DO FUTSAL

Pesquisador: Dagnou Pessoa de Moura

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 59078016.3.0000.8053

Instituição Proponente: MISSAO SALESIANA DE MATO GROSSO

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 1.694.880

Apresentação do Projeto:

O treinamento funcional pode atuar de maneira positiva ao ser incluído no treinamento para participantes do futsal masculino, pois pode auxiliar no condicionamento físico dos jogadores, bem como na prevenção de lesões e buscar aprimorar as capacidades físicas do futsal a serem analisadas no estudo (força, agilidade, flexibilidade e velocidade). Na presente pesquisa, as avaliações que serão utilizadas: do banco de wells para analisarmos a flexibilidade, onde um banco com uma fita métrica horizontalmente, o atleta se senta no chão e apoia seus pés na base do banco, estende as pernas e estica os braços na fita o máximo possível. São realizadas três tentativas consecutivas, o teste de 1RM no leg press que iremos ver qual a carga máxima que cada jogadora conseguiu levantar para testar a força de membros inferiores deles. O teste de Semo para determinar agilidade e o teste de 30 metros para velocidade. Serão utilizados dois grupos, o controle e o grupo de treinamento funcional. Os testes serão realizados no início da pesquisa e depois analisado após o término da pesquisa após 3 meses da data inicial.

Após assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, os participantes da pesquisa passarão pelas avaliações citadas na quadra do complexo Esportivo Natal Alves de Guaiçara. Em seguida realizarão treinamento funcional durante 12 semanas, por duas vezes na semana, com duração de 30 minutos. Após o período de treinamento funcional os participantes serão

Endereço: Av. Nove de Dezembro, 460

Bairro: Jardim Pedroso

UF: SP

Município: INDAIATUBA

CEP: 13.333-090

Telefone: (19)3885-9900

E-mail: comite.etica@facmaxplanck.edu.br

Continuação do Parecer: 1.694.880

reavaliados em todos os itens da primeira avaliação.

Hipótese: o treinamento funcional pode melhorar as capacidades físicas, agilidade, velocidade, flexibilidade, potência de membros inferiores e resistência abdominal para atletas de futsal de 15 a 17 anos.

Objetivo da Pesquisa:

Verificar o efeito do treinamento funcional sobre as capacidades físicas, agilidade, velocidade, flexibilidade, potência e força de membros inferiores de para atletas de futsal de 15 a 17 anos.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Risco de lesões durante o treino funcional e durante a prática do futsal. Para minimizar os riscos será realizada a intervenção durante a execução dos movimentos no treinamento funcional e nos testes.

Benefícios: Desenvolver nos atletas as capacidades físicas: agilidade, velocidade, flexibilidade, potência de membros; complementar o treino de futsal com o treinamento funcional; prevenir o aparecimento de lesões nos atletas.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Na presente pesquisa, as avaliações que serão utilizadas: do banco de wells para analisarmos a flexibilidade, onde um banco com uma fita métrica horizontalmente, o atleta se senta no chão e apoia seus pés na base do banco, estende as pernas e estica os braços na fita o máximo possível. São realizadas três tentativas consecutivas, o teste de 1RM no leg press que iremos ver qual a carga máxima que cada jogadora conseguiu levantar para

testar a força de membros inferiores deles. O teste de Semo para determinar agilidade e o teste de 30 metros para velocidade. Serão utilizados dois grupos, o controle e o grupo de treinamento funcional. Os testes serão realizados no início da pesquisa e depois analisado após o término da pesquisa após 3 meses da data inicial.

Após assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, os participantes da pesquisa passarão pelas avaliações citadas na quadra do complexo Esportivo Natal Alves de Guaíçara. Em seguida realizarão treinamento funcional durante 12 semanas, por duas vezes na semana, com duração de 30 minutos. Após o período de treinamento funcional os participantes serão reavaliados em todos os itens da primeira avaliação.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Todos os documentos obrigatórios foram devidamente apresentados e aprovados pelo CEP - MAX PLANCK conforme seguem listados abaixo:

Endereço: Av. Nove de Dezembro, 460

Bairro: Jardim Pedroso

CEP: 13.333-090

UF: SP

Município: INDAIATUBA

Telefone: (19)3885-9900

E-mail: comite.etica@facmaxplanck.edu.br

Continuação do Parecer: 1.694.880

- Folha de Rosto assinada;
- Projeto de pesquisa completo;
- Orçamento e cronograma;
- Referências que fundamentam o estudo;
- Termo de consentimento livre e esclarecido;
- Termo de responsabilidade dos pesquisadores;
- Termo de compromisso da Instituição;
- Termo de responsabilidade da instituição sobre infraestrutura;
- Termo de compromisso do pesquisador assistente;

Recomendações:

Não se aplica.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

O estudo foi aprovado.

Considerações Finais a critério do CEP:

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_701996.pdf	14/05/2016 11:00:04		Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.pdf	14/05/2016 10:58:29	Dagnou Pessoa de Moura	Aceito
Folha de Rosto	folha_de_rosto.pdf	12/05/2016 11:55:29	Dagnou Pessoa de Moura	Aceito
Outros	anexos.pdf	12/05/2016 11:50:44	Dagnou Pessoa de Moura	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	projeto.pdf	11/05/2016 17:05:59	Dagnou Pessoa de Moura	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

Endereço: Av. Nove de Dezembro, 460

Bairro: Jardim Pedroso

CEP: 13.333-090

UF: SP

Município: INDAIATUBA

Telefone: (19)3885-9900

E-mail: comite.etica@facmaxplanck.edu.br

Continuação do Parecer: 1.694.880

INDAIATUBA, 25 de Agosto de 2016

Assinado por:
Elisandra Villela Gasparetto Sé
(Coordenador)

Endereço: Av. Nove de Dezembro, 460

Bairro: Jardim Pedroso

CEP: 13.333-090

UF: SP

Município: INDAIATUBA

Telefone: (19)3885-9900

E-mail: comite.etica@facmaxplanck.edu.br