

Termo de consentimento livre e esclarecido para participação em pesquisa

| | |
|--------------------------------|--|
| Título | Efeitos do treinamento de força máxima sobre o desenvolvimento motor no jump test e no teste de 1RM em atletas de futsal. |
| Coordenador | Prof. Esp. Jackson Faustino Ferreira catjuatuba@hotmail.com |
| Pesquisador Responsável | Jackson Faustino Ferreira, Jacksonfaus@yahoo.com.br (31)35953099 ou (31) 994063008 Educador Físico Bráulio Pereira Alves, brauliotkd85@yahoo.com.br (37) 32415138 ou (37) 999415138 Educador Físico Denise Alves Gomes Silva, denisegom@gmail.com (37) 984123498 ou (37) 32413316 Fisioterapeuta |

Prezado Senhor(a):

O Professor especialista em Fisiologia do Exercício Jackson Faustino Ferreira CREF 8112G/MG, da Prefeitura Municipal de Juatuba MG, Secretaria Municipal de Esporte e Lazer, pretende realizar um estudo com as seguintes características:

Título do Projeto de Pesquisa: Efeitos do treinamento de força máxima sobre o desenvolvimento motor no jump test e no teste de 1RM em atletas de futsal.

Objetivo do Estudo:

A pesquisa pretende analisar os resultados da intervenção do treino de força máxima com duração de 2 semanas sobre o desenvolvimento motor no jump test e no teste de 1RM dos atletas/alunos juatubenses de futsal .

Descrição dos Procedimentos Metodológicos: No presente estudo, serão realizados testes motores de salto vertical utilizando o Jump Test da Hidrofit versão 2.10 e o teste de 1RM no banco extensor e na barra guiada; será realizado também avaliações antropométricas, cálculo de Índice de Massa Corporal, utilizando balança da marca Welmy modelo R-110 e estadiômetro marca Sanny modelo ES-2060; medição do percentual de gordura corporal, utilizando plicometro da marca Cescorf modelo TWY627 precisão de 0,01mm.. A amostra terá 10 atletas inscritos em projeto de esporte da Secretaria de Esporte e Lazer de Juatuba MG, nascidos em 1998 e 1999 do sexo masculino que foram submetidos a um período de treinamento de força máxima com duração de 2 semanas, praticantes a seis meses de trabalhos resistidos e de treinamentos técnicos e táticos da modalidade futsal.

Descrição de Riscos e Desconfortos: Durante a realização dos testes há possibilidade de ocorrerem pequenos incidentes como quedas ou até mesmo o desconforto causado pelo insucesso na tarefa. No entanto, todos os esforços serão feitos para minimizar estas ocorrências através de cuidados com a segurança física no que tange ao espaço físico destinado a tarefa, e psicológica do adolescente, os testes serão executados individualmente com acompanhamento de três profissionais. Ressaltamos que os profissionais envolvidos possuem uma larga experiência didática e pedagógica ao lidar com crianças e adolescentes.

Benefícios para os Participantes: Este trabalho realizará uma análise se o método adotado para ganho de força máxima nos membros inferiores dentro de um ciclo de duas semanas é suficiente para aumentar a força dos membros inferiores, mensurada através do salto vertical e do teste de 1RM. De posse dos resultados os avaliadores poderão manter ou modificar o ciclo de treinamento.

Forma de Obtenção da Amostra: Se trata de uma amostra intencional na qual será composta de 10 alunos do sexo masculino nascidos em 1999 e 1998 matriculados na Secretaria de Esporte e Lazer de Juatuba MG. Esses alunos já se encontram inseridos em treinos resistidos e técnicos como também em competições regionais e estaduais .

Uso de Placebo: Não haverá uso de placebo.

Garantia de Acesso: Em qualquer fase do estudo você terá pleno acesso aos profissionais responsáveis pelo mesmos locais e telefones indicados. Os profissionais são funcionários públicos da Secretaria de Esporte e Lazer de Juatuba MG e estarão a disposição na Secretaria município. Em caso de dúvidas ou perguntas, queira manifestar-se em qualquer momento, para explicações adicionais, dirigindo-se a qualquer um dos pesquisadores.

Garantia de Liberdade: Sua participação neste estudo é absolutamente voluntária. Dentro desta premissa, todos os participantes são absolutamente livres para, a qualquer momento, negar o seu consentimento ou abandonar o programa se assim o desejar, sem que isto provoque qualquer tipo de penalização seja ela moral, física ou financeira.

Mediante a sua aceitação, espera-se que compareça nos dias e horários marcados e, acima de tudo, siga as instruções determinadas pelos pesquisadores responsáveis, quanto à segurança durante a realização das avaliações e/ ou procedimentos de intervenção.

Direito de Confidencialidade: Os dados colhidos na presente investigação serão utilizados para subsidiar a confecção de artigos científicos, mas os responsáveis garantem a total privacidade e estrito anonimato dos participantes, quer no tocante aos dados, quer no caso de utilização de imagens, ou outras formas de aquisição de informações. Garantindo, desde já a confidencialidade, a privacidade e a proteção da imagem e a não estigmatização, escusando-se de utilizar as informações geradas pelo estudo em prejuízo das pessoas e/ou das

comunidades, inclusive em termos de auto-estima, de prestígio ou de quaisquer outras formas de discriminação.

Direito de Acessibilidade: Os dados específicos colhidos de cada ente participante, no transcurso da presente pesquisa, ficarão total e absolutamente disponíveis para consulta, bem como asseguramos a necessária interpretação e informações cabíveis sobre os mesmos. Os resultados a que se chegar no término do estudo, lhe serão fornecidos, como uma forma humana de agradecimento por sua participação voluntária. Também terá a informação em qual revista ou órgão foi publicado o trabalho.

Despesas e Compensações: As despesas porventura acarretadas pela pesquisa serão de responsabilidade da Prefeitura de Juatuba. Não havendo por outro lado qualquer previsão de compensação financeira.

Após a leitura do presente Termo, e estando de posse de minha plenitude mental e legal, eu _____, declaro expressamente que entendi o propósito do referido estudo e, estando em perfeitas condições de participação, dou meu consentimento para participação do meu **filho** livremente do mesmo.

Juatuba, _____ de _____ de 2016.

| | | | |
|---|--|--------------------|--|
| Assinatura do Representante Legal | | | |
| Nome Completo do menor (legível) | | | |
| Identidade nº responsável | | CPF nº Responsável | |
| Em atendimento à Convenção de Helsinki e à Resolução nº 466, de 12 de dezembro de 2012, do Conselho Nacional de Saúde (Brasil), o presente Termo é confeccionado e assinado em duas vias, uma de posse do avaliado e outra que será encaminhada ao Comitê de Ética e Pesquisa (CEP) da Prefeitura Municipal de Betim MG, R. Pará de Minas nº640 Brasília. Tel: (31) 35123313 sob o parecer número 1.594.679. | | | |