

**A INFLUÊNCIA DA PRÁTICA REGULAR DE FUTSAL NA FORMAÇÃO DE ATLETAS PROFISSIONAIS DE FUTEBOL DO CLUBE ATLÉTICO PARANAENSE**Pedro Sotero da Cunha Neto<sup>1</sup>**RESUMO**

Surgiu o interesse de relacionar o Futsal com o Futebol no intuito de identificar se há alguma influência da prática do Futsal para desenvolver aspectos técnicos e cognitivos na formação do Atleta de Futebol Profissional do Clube Atlético Paranaense. Foi realizada uma pesquisa onde 30 Jogadores profissionais com idade entre 18 e 40 anos, estes escolhidos aleatoriamente e que possuem contrato com o Clube Atlético Paranaense, responderam um questionário com sete perguntas. A análise foi feita através da Frequência Relativa, porcentagem das respostas. Obtivemos os seguintes resultados: 77% dos entrevistados costumavam jogar Futsal regularmente e 48% jogou por mais de 5 anos. As categorias sub-11 e sub-13 tiveram maior participação e o nível federado, além da participação, apresentou maior influência na formação do atleta. Segundo os entrevistados, os fundamentos passe e drible/finta foram os mais desenvolvidos. Todos eles acreditam que jogar Futsal ajuda no desenvolvimento da parte técnica e inteligência de jogo no Futebol, e a prática no nível federado é o que mais influencia. Dos entrevistados, 57% acreditam que no Futsal é necessário pensar mais do que no Futebol, e 43% acreditam o contrário. O elevado número de praticantes é a consequência do grande número de ginásios poliesportivos e quadras públicas para praticar o Futsal. A prática do futsal por um período maior de 5 anos ajuda no desenvolvimento das habilidades. No nível federado, disputados em sua maioria por clubes, buscam desenvolver um treinamento para um determinado rendimento, e atletas com certo potencial buscam praticar nesse mesmo nível. Os fundamentos no Futsal e no Futebol são parecidos, e os dois esportes exigem inteligência para jogar. O Futsal influencia de forma positiva na formação de jogadores profissionais de Futebol do Clube Atlético Paranaense.

**Palavras-chave:** Futebol, Futsal, Formação de atletas.

1-Programa de Pós-Graduação Lato Sensu da Universidade Gama Filho em Futebol e Futsal: as Ciências do Esporte e Metodologia do Treinamento.

**ABSTRACT**

The influence of regular practice in futsal training professional athletes football club athletic paranaense

Emerged the interest to relate Futsal and Football in order to identify if there is any influence of Futsal practice to develop technical and cognitive aspects in the formation of the Professional Football Athlete of Clube Atlético Paranaense. A research was conducted where 30 professional players with ages between 18 and 40 years old, these randomly chosen and having a contract with Atlético Paranaense, answered a survey containing seven questions. The analysis was performed using the Relative Frequency, percentage of the answers. We obtained the following results: 77% of the interviewed players used to regularly play Futsal, and 48% played for more than 5 years. The sub-11 and sub-13 categories had higher participation and the federated level, beyond the participation, presented a great influence on the athlete's formation. According to interviewees, the pass and dribble/feint fundamentals were the most developed. They all believe that playing Futsal helps in the technical and intelligence development in the Football game, and practice in federated level is what influences the most. Of the interviewees, 57% believe that in Futsal it is necessary to think more than in Football, and 43% believe in the opposite. A great number of practitioners is a consequence of a large number of public courts and multisport gymnasium to practice Futsal. The practice of Futsal for a more than 5 years period helps in the skills development. In the federated level, mostly disputed by clubs, they seek to develop a training for a particular efficiency, and athletes with certain potential seek to practice Futsal at this same level. The Futsal and Football fundamentals are similar, and both sports require intelligence to play. The Futsal positively influences the formation of professional football players of Clube Atlético Paranaense.

**Key words:** Football, Futsal, Forming atletas.

E-mail:  
soteroneto@gmail.com

## INTRODUÇÃO

O Futsal a cada ano que passa se fortalece mais como esporte, com possibilidades até de se tornar esporte olímpico. Há duas versões de sua criação, uma que foi criada na década de 40 no Brasil, mais precisamente em São Paulo.

Independente disso foi no Brasil onde o esporte mais se desenvolveu. Possui uma Liga Nacional organizada e estruturada, com uma boa mídia. Além disso, possui uma boa seleção com os melhores jogadores do mundo e que conquistou 7 títulos mundiais de 10 disputados.

Em outros países da Europa, Ásia e América do Sul o esporte também cresce, aumenta cada vez mais o número de praticantes e amantes.

A valorização do Futsal e a popularidade cada vez maior acarretaram numa boa divulgação de informações, entre elas a prática de Futsal antecedendo a prática de Futebol pelos jogadores consagrados do Brasil.

A partir do século vinte e um ficou mais evidente na grande mídia. Nas histórias de jogadores como Neymar, Robinho, Ronaldinho Gaúcho, Ronaldo "Fenômeno", além dos paranaenses Alex e Ricardinho está

presente a prática de Futsal. São grandes jogadores brasileiros que praticaram o esporte em idades menores para depois realizar a transição para o Futebol, e hoje são considerados extremamente talentosos a nível mundial.

Por causa dessas informações surgiu o objetivo em relacionar o Futsal com o Futebol e verificar se há alguma influência da prática regular do Futsal para desenvolver aspectos técnicos e cognitivos para formar o Atleta profissional de Futebol do Clube Atlético Paranaense de acordo com a visão dos próprios atletas profissionais.

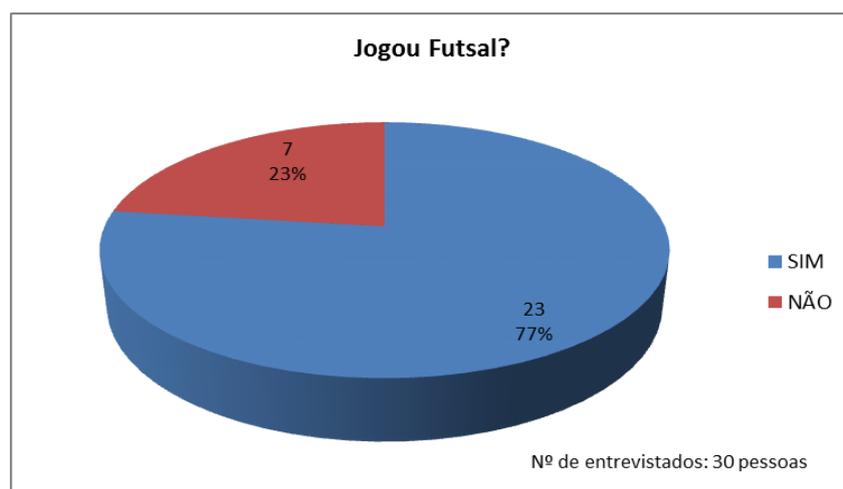
## MATERIAIS E MÉTODOS

Amostra de 30 Jogadores profissionais que possuam contrato com o Clube Atlético Paranaense, do gênero masculino, com idade entre 18 a 40 anos, escolhidos aleatoriamente.

Coleta de Dados: Os jogadores profissionais, no centro de treinamento, em um horário de intervalo dos treinamentos, responderam a um questionário com 7 questões.

Estatística: Descritiva: Frequência Relativa, % das respostas.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO



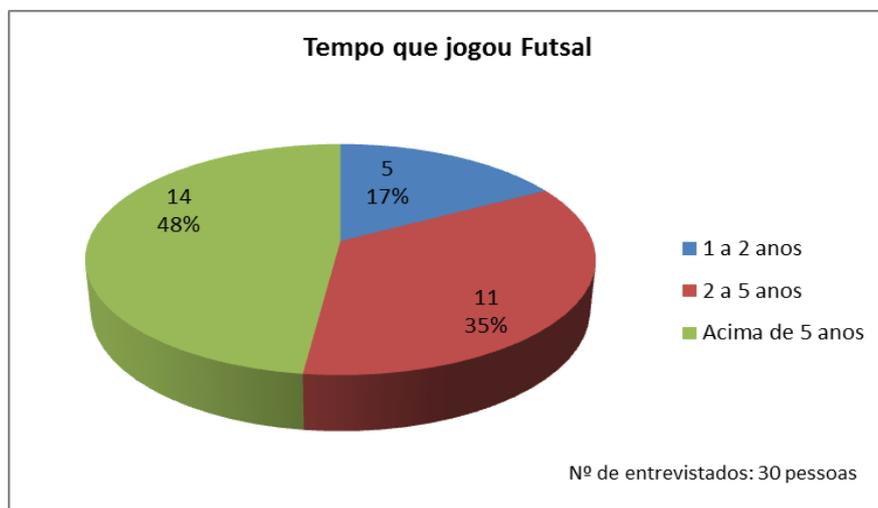
**Gráfico 1 - Praticou futsal regularmente?**

A primeira pergunta relacionada ao trabalho foi se o atleta profissional de Futebol do Atlético-Pr jogou Futsal de maneira regular em sua vida esportiva e 77% dos entrevistados responderam de forma positiva.

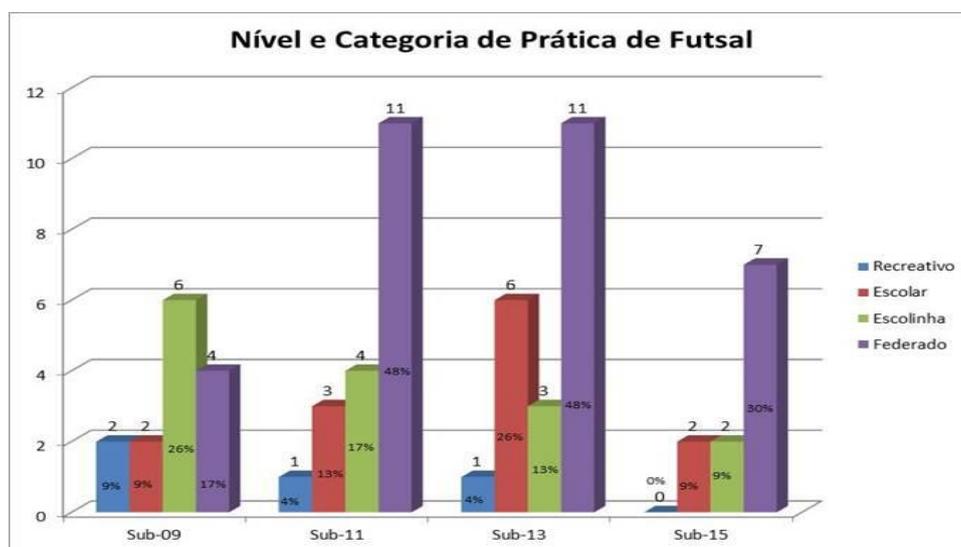
O bom número de praticantes é consequência do grande número de ginásios poliesportivos e quadras públicas para praticar o Futsal, além da necessidade de pouca quantidade de pessoas e materiais, já que os

campos de Futebol de Várzea estão em extinção nos grandes centros (Mutti, 2003).

A prática de Futsal se torna de fácil acesso para crianças no Brasil.



**Gráfico 2** - Quanto tempo jogou futsal regularmente?



**Gráfico 3** - Qual nível e categoria que se praticou futsal regularmente?

Os jogadores que praticaram Futsal regularmente foram questionados sobre o nível e categoria que participaram. Foi dividido em quatro níveis: recreativo (sem nenhum compromisso), escolar (com uma equipe, praticado na escola onde estudava), escolinha (com uma equipe, num lugar onde não realizava seleção de garotos) e federado (com uma equipe, com garotos selecionados para competir).

E divisão de categoria: sub-09 (7 a 9 anos), sub-11 (9 a 11 anos), sub-13 (11 a 13 anos) e sub-15 (13 a 15 anos) de acordo com

a divisão de categorias da Federação Paranaense de Futebol de Salão. Só o nível recreativo na categoria sub-15 não citaram, e o nível federado nas categorias sub-11 e sub-13 foram os mais relacionados.

O nível que mais influenciou a formação profissional, de acordo com os atletas profissionais que jogaram Futsal, foi o Federado. Isso ocorre, pois os campeonatos de federação, disputados em sua maioria por clubes, buscam desenvolver treinamento para um determinado rendimento.

## Revista Brasileira de Futsal e Futebol

ISSN 1984-4956 *versão eletrônica*

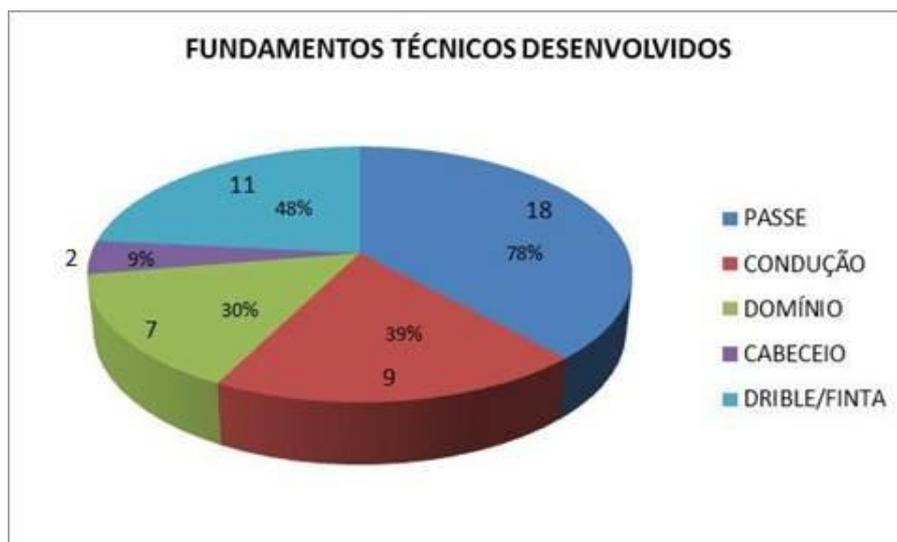
Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

[www.ibpex.com.br](http://www.ibpex.com.br) / [www.rbff.com.br](http://www.rbff.com.br)

Para Santana (2001), desenvolver rendimento é preocupação com posicionamento dos jogadores, utilização de métodos de treinamentos especializados, preocupação com resultados, preocupação em dar espetáculos, classificação de jogadores

(titular e reservas), cobrança de técnico e dirigente.

Se o nível federado, através de seus treinamentos e competições, for encarado dessa forma citada por Santana (2001) pode causar uma especialização precoce e não ser produtivo para as crianças.



**Gráfico 4** - Quais os fundamentos técnicos mais desenvolvidos com a prática de futsal?



**Gráfico 5** - A prática de futsal desenvolve a inteligência de jogo no futebol?

Nessa questão foi abordado as participantes qual ou quais os fundamentos que o Futsal ajudou a aprimorar em seu repertório técnico como jogador profissional de Futebol. A maior frequência de respostas foram o passe e drible/finta.

Para Santana (2001), o futsal é um jogo que ações como passe, chute, dribles, domínio, proteção, condução, controle de bola, marcação, desmarcação e antecipação, se não forem fragmentadas ocorrem quase que simultaneamente, o que faz o jogo se tornar rápido e dinâmico.

## Revista Brasileira de Futsal e Futebol

ISSN 1984-4956 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

[www.ibpex.com.br](http://www.ibpex.com.br) / [www.rbff.com.br](http://www.rbff.com.br)

Para Paulo (2009), o futebol brasileiro é uma combinação de passes rápidos e habilidade de jogar sem bola utilizando os espaços livres.

São características semelhantes presentes no Futsal e no Futebol, com algumas diferenças como espaço, número de jogadores, tamanho e peso da bola determinadas regras e tipo de calçado apropriado. Mas o conteúdo contido nos dois esportes é parecido, por isso o Futsal pode ajudar a desenvolver o Futebol.

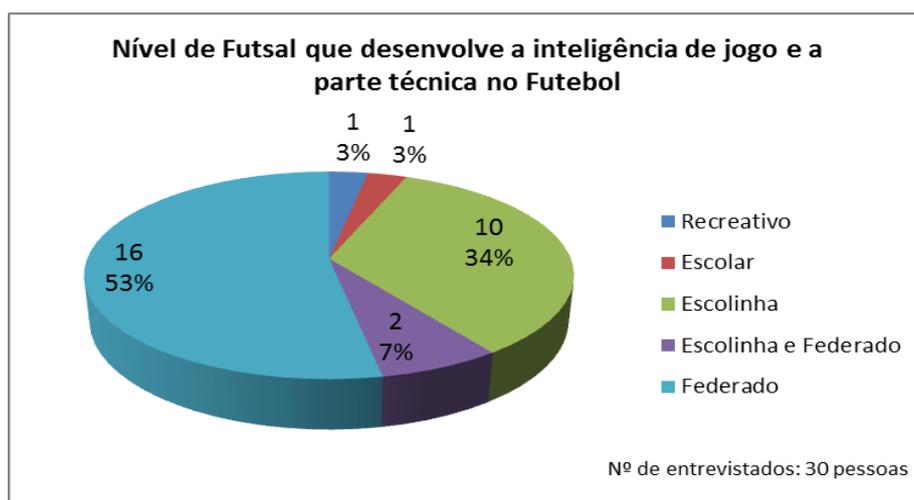
Todos os participantes do trabalho, os que jogaram e os que não jogaram futsal, responderam que jogar futsal desenvolve a inteligência de jogo no futebol. Para jogar Futsal é necessário quanto mais rápido raciocinar para agir, melhor, sem fragmentar uma ação dinâmica do jogo, para o jogador se

tornar inteligente e possuir segurança suficiente para criar e improvisar, pois surpreenderá o adversário (Santana, 2001).

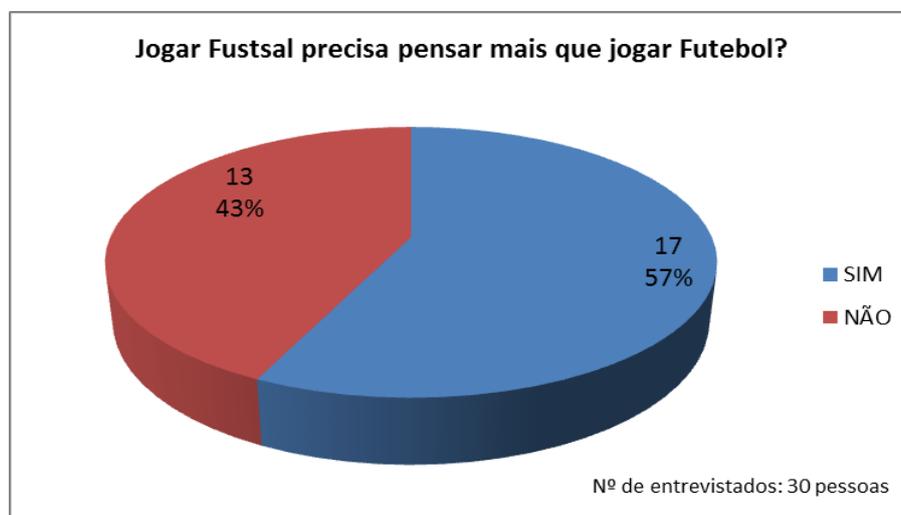
O Futebol é um jogo complexo onde é preciso pensar, os jogadores precisam desenvolver hábitos, e só é hábito quando é espontâneo. Os jogadores precisam se organizar e auto-organizar para aprender (Frade citado por Santos, 2009).

Os dois esportes precisam desenvolver um nível de Inteligência para resolver problemas do jogo, o que torna parecida a sua essência.

Todos os participantes do trabalho elegeram o nível federado e escolinha como os níveis mais importantes de prática do Futsal para desenvolver a Inteligência de Jogo e a parte Técnica no Futebol.



**Gráfico 6** - Qual nível de futsal desenvolve a inteligência de jogo e a parte técnica no futebol?



**Gráfico 7** - Jogar futsal precisa pensar mais que jogar futebol?

Pois nesses níveis é onde há grande quantidade de locais para prática em clubes e associações (Santana 2001) e maior exigência de rendimento, devido à qualidade de treinamentos e competições com relação ao talento dos participantes.

As habilidades técnicas e a inteligência desenvolvida no futsal ajudam na transição para o futebol, e faz com que o atleta tenha uma qualidade diferenciada para atuar em posições mais ofensivas no futebol (Sá e colaboradores, 2010).

Nessa pergunta houve uma boa divisão de opinião entre todos os participantes do trabalho, e o Futsal levou uma leve vantagem sobre o Futebol, sobre qual esporte exige mais mentalmente dos jogadores.

A diferença é que no futebol há uma divisão de posição e de setores bem definida na formação de uma equipe defesa, meio e ataque para realizar ações de ataque, defesa e transições.

Cada setor é composto, dependendo da tática, de um pequeno grupo de jogadores. Já o Futsal, tem uma divisão de posições bem definida, mas os seus setores podem até ser único, pois pela quantidade pequena de participantes e o espaço reduzido, os jogadores podem estar em qualquer parte da quadra realizando qualquer ação (ataque, defesa, transição).

Então no futsal não tem como se isolar do jogo, é necessário interagir com a bola e com seus companheiros a todo o momento.

## CONCLUSÃO

Através das respostas dos entrevistados pode-se concluir que a prática do Futsal de maneira regular por mais de 1 ano influenciou de maneira positiva na formação do atleta profissional de Futebol do Clube Atlético Paranaense, tanto em relação à parte técnica quanto a parte cognitiva (inteligência de jogo) de acordo com a visão dos próprios atletas.

Com a participação mais relevante no nível federado nas categorias sub-11 e sub-13. Lembrar que o trabalho nessas categorias deve ser qualificado para não causar uma especialização precoce e prejudicar a criança.

Os dois esportes são complexos e exigem inteligência de jogo por parte de seus praticantes.

## REFERÊNCIAS

1-Mutti, D. Futsal da iniciação ao alto nível. 2<sup>o</sup> edição. rev. e amp. São Paulo. Phorte. 2003.

2-Paulo, E.A. Futebol Treinamento Global em Forma de Jogos Reduzidos. Jundiaí. Fontoura. 2009.

3-Sá, F.; Cardoso, J.A.F.M.; Da Silva, R.O.; Navarro, A.C. A Influência do Futsal nas posições de atletas de Futebol do Santos Futebol Clube. Revista Brasileira de Futebol e Futsal. Vol. 2. Num. 5. 2010. p. 105-113.

4-Santana, W.C. Futsal Metodologia da participação. 2<sup>a</sup> edição. rev. e amp. Londrina. Lido 2001.

5-Santos, M. A. Dossiê do Futebol. TCC. Licenciatura em Desporto e Educação Física. Porto. Faculdade de Desporto da Universidade do Porto. 2009.

Endereço para correspondência:  
Rua Guilherme Pugsley 2562 – apto 31 B.  
Água Verde – Curitiba – Paraná.  
CEP: 80610-300.

Recebido para publicação em 18/04/2013  
Aceito em 28/04/2013